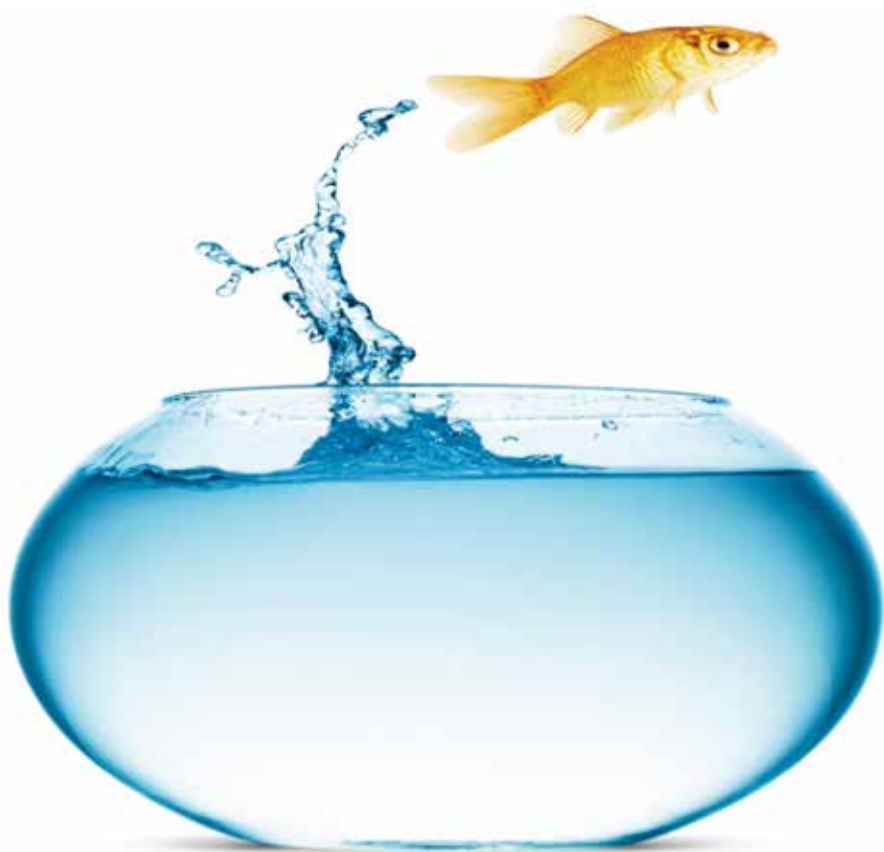


## Kommer du på kurs?



- Hvilke kurs skal du på?
- Hvem betaler?
- Hvordan melde seg på?

## KURSMENY

kurskatalog 2016

1. Vårkonferanse - organisasjonsutvikling
2. Likepersonsarbeid
3. Organisasjonskurs, styre og stell
4. Brukerstyrt personlig assistanse
5. Høstkonferansen - organisasjonsutvikling
6. Plan og bygningsloven - universell utforming
7. Ungdomskurs
8. Brukermedvirkning i råd for funksjonshemmede Erfaringer
9. Møter og aktiviteter i lokallagene
10. Interessepolitisk kurs - tema kommer senere

## APRIL

### Vårkonferansen – organisasjonsutvikling

**Tid:** 15. – 16. april 2016  
(fredag kl.16.00 – lørdag kl.16.00)

**Sted:** Scandic Hotell, Asker

**Målgruppe:** Lokallagsstyrene i NHF Øst (kommunelag og landsforeningslag).

**Kursinnhold:** Status for regionens aktiviteter og økonomi. Oppgaver for lokallagene og regionen fram mot NHFs landsmøte og stortingsvalget i 2017. Likepersonarbeidet i regionen.

**Påmeldingsfrist:** 10. mars 2016.

**Deltakeravgift:** kr. 500

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

## MAI

### Likepersonarbeid

**Tid:** 20 – 21. mai 2016  
(fredag kl.16.00 til lørdag kl.16.00)

**Sted:** Quality Hotell, Sarpsborg

**Målgruppe:** NHF-medlemmer som ønsker å være en del av likepersontilbudet i lokallagene. Kursinnhold: Hvordan bli godkjent som likeperson og hvordan kan gjøres. Inspirasjon, opplæring, regelverk.

**Påmeldingsfrist:** 15. april 2016.

**Deltakeravgift:** kr. 500

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

### Organisasjonskurs, styre og stell

**Tid:** 28. – 29. mai 2016  
(lørdag kl.11.00 til søndag kl.13.00)

**Sted:** Scandic Hotell, Asker

**Målgruppe:** Medlemmer og tillitsvalgte i NHFs lokallag.

**Kursinnhold:** NHFs organisasjon og lover. Styrets ansvar, tillitsvalgtes arbeidsoppgaver, årsmøte, styremøte og medlemmøte. Handlingsplaner og aktiviteter i lokallaget.

**Påmeldingsfrist:** 15. april 2016.

**Deltakeravgift:** Kr. 500

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

## JUNI

### Brukerstyrt personlig assistanse (BPA)

**Tid:** 10. – 11. juni 2016  
(fredag kl.16.00 til lørdag kl.16.00)

**Sted:** Scandic hotel Asker

**Målgruppe:** Medlemmer NHF/SAFO, representanter i Råd for funksjonshemmede, og andre interesserte.

**Kursinnhold:** BPA ble rettighetsfestet fra 1. januar 2015. Lovverk, rettigheter og utfordringer. Brukervalg og konkurranse om å levere BPA tjenester til brukerne. Kommunens plikt til samarbeid. Hvem har rettigheter til BPA. Organisering av BPA i hverdagen.

**Påmeldingsfrist:** 1. mai 2016.

**Deltakeravgift:** kr. 500

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

## SEPTEMBER

### Høstkonferansen - organisasjonsutvikling

**Tid:** 9. – 10. september 2016  
(fredag kl.16.00 til lørdag kl.16.00)

**Sted:** Scandic Hotell, Asker

**Målgruppe:** Lokallagsstyrene i NHF Øst (kommunelag og landsforeningslag).

**Kursinnhold:** Status fra region. Utvikling av egen organisasjon.

**Deltakeravgift:** kr. 500

**Påmeldingsfrist:** 10. august 2016.

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

### Plan og bygningsloven – universell utforming

**Tid:** 23. – 24. september 2016.

**Sted:** Quality Hotell, Sarpsborg

**Målgruppe:** Medlemmer NHF/SAFO, representanter i Råd for funksjonshemmede, og andre interesserte.

**Kursinnhold:** Brukermedvirkning for universell utforming. Er forskrifter og standarder på talefot med våre kvalitetskrav? Endringer i TEK 10 – byggeteknisk forskrift. Hvordan arbeide i forhold til eldre bygg som ikke omfattes av TEK 10.

**Påmeldingsfrist:** 20. august 2016.

**Deltakeravgift:** kr. 500

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

## OKTOBER

### Ungdomskurs

**Tid:** 14. – 15. oktober 2016  
(fredag kl.16.00 – lørdag kl.16.00)

**Sted:** Quality Hotell, Sarpsborg

**Målgruppe:** NHFs medlemmer mellom 18 - 30 år.

**Kursinnhold:** Bestemmes senere av ungdommen.

**Påmeldingsfrist:** 10.september 2016.

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

### Brukermedvirkning i råd for funksjonshemmede. Erfaringer.

**Tid:** 28. – 29. oktober 2016.  
(fredag kl.16.00 til lørdag kl.16.00)

**Sted:** Park Inn Alna, Oslo

**Målgruppe:** Medlemmer NHF/SAFO, representanter i Råd for funksjonshemmede, og andre interesserte.

**Kursinnhold:** Utveksle erfaringer fra arbeidet i rådet.

Hvordan kan vi styrke erfaringsutveksling og opplæringen for representantene.

Presentasjoner – Gruppearbeid – Samtaler.

**Påmeldingsfrist:** 20.september 2016.

**Deltakeravgift:** kr. 0

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

## NOVEMBER

### Møter og aktiviteter i lokallagene

**Tid:** 18. – 19. november 2016  
(fredag kl.16.00 til lørdag kl.16.00)

**Sted:** Quality hotell, Sarpsborg

**Målgruppe:** Medlemmer og tillitsvalgte i lokallagene.

NB: Lokallag som melder på 3 eller flere styremedlemmer blir prioritert.

**Kursinnhold:** Hvordan synliggjøre lokallag i nærmiljøet, hvordan rekruttere nye medlemmer. Hva er viktige saker for medlemmene, hvilket ansvar har styre? Skal styremedlemmene arbeide mellom styremøtene? Samarbeide med andre lokallag i NHF eller andre organisasjoner.

Diskusjoner – Gruppearbeid – Samtale.

**Påmeldingsfrist:** 10.oktober 2016.

**Deltakeravgift:** kr. 500 pr. person.

NB: Ingen lokallag betaler for flere enn 3 personer.

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

## DESEMBER

### Interessepolitisk kurs

**Tid:** 2. – 3. desember 2016  
(fredag kl.16.00 til lørdag kl.16.00)

**Sted:** Quality Hotell, Sarpsborg

**Målgruppe:** Medlemmer og tillitsvalgte i NHF.

**Kursinnhold:** Aktuelt politiske tema blir bestemt senere.

**Påmeldingsfrist:** 1.november 2016.

**Deltakeravgift:** kr. 500

NB: Bruk påmeldingsskjema fra NHF Øst.

# NB!

Ved påmelding vennligst bruk  
NHFs påmeldingsskjema

[www.nhf.no/oest](http://www.nhf.no/oest)

## Hvordan melde seg på kurs?

Ønsker du å melde deg på kurs som er presentert i kurskatalogen, tar du kontakt med leder, studieansvarlig eller annen tillitsvalgt i ditt lokallag/landsforening. De vil da være behjelpelig med opplysninger og påmeldingsskjema som lokallaget/landsforeningen sender til NHF Østs regionskontor.

## Hva er et kurs?

Et kurs er en opplæringsaktivitet som er avgrenset til et konkret tema. Et kurs kan vare fra en time til dager eller måneder. Kurs i regi av AOF er gjerne bygget opp som moduler hvor man kan delta på et grunnkurs om man selv kan velge å bygge videre på med nye kurs.

Tema for kurs kan være oppøvelse av ferdigheter eller spesialisering i fagområder. Kurs til likemenn ligger i grenseland mellom de to overstående da kurs både gir opplæring i samtaleteknikk, samtidig som likemannsarbeid går som et eget fagområde i NHF man må ha kursbevis på for å utøve.

**Landsforeningene kan søke kurs for egen organisasjon a 10.000,-**

## Deltakeravgiften - hvem betaler?

**For medlemmer i NHF Øst er egenandelen kr 500,- som faktureres ditt lokallag hvis ikke annet er avtalt. Husk å få godkjenning til påmelding fra styret i ditt lokallag!**

**For andre medlemmer i andre regioner, er egenandelen kr 2.000,-.**

**Husk og skriv opp hvor faktura skal sendes.**



### **AOF Østfold**

Postadresse: Postboks 204, 1601 Fredrikstad

Telefon: 691 30 410

E-post: ostfold@aof.no

### **Besøksadresse Askim:**

Stortorvet 5-7, 1607 Fredrikstad

St. Mariegt. 47, 1706 Sarpsborg

Torget 12, 1830 Askim