

Til alle lokallagene i Øst

NHF Øst ønsker velkommen til kurset:

Presentasjon og kommunikasjon

Tid: Lørdag 13. mars fra kl. 10 – 16.

Sted: Quality Sarpsborg (Alternativt digitalt)

Målgruppe: Medlemmer av NHF Øst og SAFO Øst (NFU, NHF og FNDB). Åpent for deltakelse fra andre NHF/SAFO-regioner.

Kursinnhold: Grunnleggende innføring og trening i formidling og presentasjoner. Tilføre deltakerne kunnskap, innsikt og forståelse for hvordan du kan opparbeide større trygghet ved deltakelse/innlegg i debatter, møter og andre situasjoner.

Påmelding gjøres via **vedlagte skjema** eller direkte på epost til kontoret. Punktene tilknyttet rombehov i skjemaet er ikke nødvendig å fylle ut (dette er et dagskurs).

Påmelding gjøres til soraya.baker@nhf.no, innen 5. mars.

En endelig avgjørelse på om kurset kan gjennomføres fysisk vil bli tatt 5. mars, og påmeldte deltakere vil bli orientert.

Vi ser frem til å ønske dere velkommen!